

FEBREIRO 2012

		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3		
COMIDA			CREMA DE CENORIA HAMBURGUESAS DE VITELA CON MACARRÓNS Ó QUEIXO FROITA	SOPA DE VERDURIÑAS E POLO BERENXENA RECHEA CON ENSALADA MIXTA CREMAS	POTAXE DE GARAVANZOS RAIA Á GALEGA CON PATACAS Ó VAPOR FROITA	
CEA			ROLIÑOS DE SERRANO RECHEOS DE ESPÁRRAGOS SOBRE ENSALADA PIÑA	XOUBIÑAS REBOZADAS CON CACHELOS FROITA	FILETE DE VITELA CON ENSALADA FROITA	
		LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
COMIDA		CREMA DE PORROS CON XAMÓN ESPAGUETE BOLOÑESA FROITA	CALDO GALEGO LOMBOS DE MARUCA EN SALSA VERDE CON PATACA PANADEIRA MELOCOTÓN	LENTELLAS POLO ASADO CON PATATIÑAS ASADAS FLAN	PISTO DE VERDURAS PESCADA CON CEBOLIÑA E PASAS CON ARROZ IOGUR	TOSTA DE ATÚN, QUEIXO E TOMATE FABADA COMPLETA FROITA
CEA		CHOCOS Á PRANCHA CON CACHELOS IOGUR	FILLOAS RECHEAS DE VERDURIÑAS FROITA	LINGUADO CON CACHELOS E ENSALADA FROITA	COSTELAS ASADAS CON PATACAS ASADAS MELÓN	REVOLTO DE ALLOS TENROS CON GAMBAS PIÑA
		LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
COMIDA		CREMA DE VERDURAS CON CALABACÍN VITELA GUISADA CON CARACOLIÑAS DE PASTA FROITA	LENTELLAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA XELATINA	ENSALADA RUSA XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS CON PATACAS FROITA	CREMA DE CENORIA ROSADA AO FORNO EN ALLADA CON ARROZ BRANCO COPA DE CHOCOLATE	CALDO GALEGO PINCHOS MORUNOS CON ENSALADA MIXTA FROITA
CEA		POLBO Á PRANCHA CON ENSALADA IOGUR	TORTILLA ESPAÑOLA FROITA	PESCADA Á PRANCHA CON CACHELOS FROITA	CANELÓNS DE ESPINACAS EN BECHAMEL FROITA	DADOS DE PAVO SOBRE ARROZ BRANCO IOGUR
		LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
COMIDA	CARNAVAIS				CREMA DE CHÍCHAROS CON XAMÓN LOMBOS DE ATÚN CON TOMATE E CACHELOS FROITA	PAELLIÑA DE BERBERECHOS CROSTINI Á BOLOÑESA CON ENSALADA MIXTA IOGUR
CEA					SÁNDWICHES DE SALMÓN AFUMADO CON QUEIXO DO PAÍS FROITA	ENSALADA MORNA DE MEXILLÓNS CON TOMATE E ARROZ FROITA
		LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29		
COMIDA		SOPA Á GALEGA BACALLAU EN ALLADA CON ARROZ BRANCO FROITA	EMPANADA DE ATÚN CON GRELOS FRIDOLAT (asado de mazá, crioulo, patacas e pasas) IOGUR	ENSALADA DE MELÓN CON XAMÓN LASAÑA FROITA		
CEA		PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA QUEIXO E MARMELO	RAPANTES FRITOS CON CACHELOS FROITA	FILETES DE XARDA MARINADOS CON ENSALADA FROITA		