



**MES: FEBREIRO 2012**



www.tumenugoian.com - tumenu@tumenugoian.com - 610 330 612 - 661 281 257

FECHA	LUNS	SUXEREN CEA	MARTES	SUXEREN CEA	MERCORES	SUXEREN CEA	XOVES	SUXEREN CEA	VENRES	SUXEREN CEA
SEMANA 1					CROQUETAS CON ENSALADA SOLOMILLO DE POLO C/ ARROZ FROITA	menestra de verduras con peixe lacteo	CALDO VEXETAL FILETE DE MERLUZA C/ PATACA IOGUR	sandwich de pavo froita	MENESTRA PASTA CARBONARA FROITA	peixe a prancha lacteo
SEMANA 2	GUISANTES C/ XAMON POLO AJILLO C/ ARROZ FROITA	revolto de verduras lacteo	SOPA MINISTRONE XAMON ASADO C/ PATACA IOGUR	ensalada completa froita	PASTA CON TOMATE BACALAO CON GARAVANZOS BISCOITO	polo á prancha con ensalada lacteo	ENSALADA DE PASTA MILANESA DE PORCO C/ XUDIAS FROITA	peixe con patacas lacteo	CREMA DE VERDURAS ABADEXO C/ PATACA IOGUR	tortilla lacteo
SEMANA 3	EMPANADA DE GRELOS PULPO C/ ARROZ FROITA	menestra de verduras polo lacteo	MENESTRA PASTA CON CHAMPIÑÓN E XAMON IOGUR	croquetas con ensalada froita	LENTELLAS VEXETAIS MERLUZA AO FORNO CON PATACA FROITA	sandwich vexetal lacteo	SOPA DE PASTA GUIZO DE CARNE CON PATACAS E VERDURAS IOGUR	revolto de espinacas froita	PANINI RAIA CON VERDURAS FLAN	milanesa de polo con pataca froita
SEMANA 4	CARNAVAL		CARNAVAL		CARNAVAL		CREMA DE VERDURAS MACARRON BOLOÑESA IOGUR	pure peixe a prancha lacteo	BROCOLI GRATINADO ARROZ CALDOSO DE PEIXE FROITA	tenreira con ensalada lacteo
SEMANA 5	CREMA VEXETAL MILANESA DE POLO CON ARROZ IOGUR	revolto de atún froita	PASTA CON XAMON TORTILLA CON ENSALADA FROITA	pavo con verduras lacteo	CREMA DE CENORIA GUIZO DE PEIXE CON PATACA IOGUR	ensalada de pasta froita				