



MES: FEBREIRO 2012



www.tumenugoian.com - tumenu@tumenugoian.com - 610 330 612 - 661 281 257

FECHA	LUNS	ALERXIAS ALIMENTAR	MARTES	ALERXIAS ALIMENTAR	MERCORES	ALERXIAS ALIMENTAR	XOVES	ALERXIAS ALIMENTAR	VENRES	ALERXIAS ALIMENTAR
SEMANA 1							LOMBO A PRANCHA	A. P. PEIXE	PASTA CON XAMON	CELIACO A. P. LACTEA
SEMANA 2					GARAVANZOS C/ CHOURIZO	A.P. PEIXE			TENREIRA C/ PATACAS	A. P. PEIXE
SEMANA 3	REVOLTO DE GRELOS REVOLTO DE ARROZ C/ XAMON	CELIACO A.P. PEIXE			COSTELA C/ PATACAS	A. P. PEIXE			XARRETE	A. P. PEIXE
SEMANA 4									TORTILLA DE BROCOLI	A. P. LACTEA
SEMANA 5					GUISO DE CARNE	A.P. PEIXE				