



COLEXIOS

DECEMBRO 2011 MÉRCOLES

LUNS

MARTES

XOVES 1

VENRES 2

SOPA DE FIDEOS
F. PESCADA Á ROMANA
PATACA REFOGADA
IOGUR

CROQUETAS
TENREIRA GUISADA
FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BISCOITO

GALLETAS+IOGUR+FROITA

e para a cea

PIZZA
FROITA

SÁNDWICH VEXETAL
LÁCTEO

LUNS 5

MARTES 6

MÉRCOLES 7

XOVES 8

VENRES 9

CREMA DE ESPINACAS
ALBÓNDIGAS CON TOMATE
ARROZ
IOGUR

FESTIVO

'AGHETTI TOMATE E QUEI
POLO EMPANADO
ENSALADA
MELOCOTÓN EN XAROPE

FESTIVO

SOPA DO DÍA
PESCADA EMPANADA
PATACA GUISADA
FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BOLLERÍA

GALLETAS+IOGUR+FROITA

CEREAIS E LEITE

e para a cea

FILETE Á PRANCHA
FROITA

OVOS FRITOS CON PATACAS
LÁCTEO

MACARRÓNS BOLOÑESA
LÁCTEO

LUNS 12

MARTES 13

MÉRCOLES 14

XOVES 15

VENRES 16

SOPA DE VERDURAS
ARROZ CON
PAVO
FROITA

FABADA
PEIXE EMPANADO
ENSALADA
FLAN DE VAINILLA

CREMA DE CENORIA
TORTILLA ESPAÑOLA
SALCHICHAS
FROITA

CARRÓNS TOMATE E QUE
ABADEXO Ó FORNO
PATACAS E VERDURAS
IOGUR

CALDO GALEGO
POLO Ó CHILINDRÓN
PATACAS PANADEIRA
FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS E LEITE

GALLETAS+LEITE+FROITA

CEREAIS E LEITE

LEITE CON BISCOITO

CEREAIS+LEITE+ZUME

e para a cea

LOMBO Á PRANCHA
LÁCTEO

PIZZA
FROITA

SÁNDWICH TRES NUN
LÁCTEO

FILETE Á PRANCHA
FROITA

LURAS Á ROMANA
LÁCTEO

LUNS 19

MARTES 20

MÉRCOLES 21

XOVES 22

VENRES 23

SOPA DO DÍA
SAN XACOBO
ENSALADA
IOGUR

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS CON TOMATE
ARROZ TRES DELICIAS
FROITA

'AGHETTI CON TROPEZÓNS
ROTTI DE POLO Ó FORNO
PATACAS PANADEIRA
SOPA DE NATA E CHOCOLATE

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS+LEITE+ZUME

GALLETAS+IOGUR+FROITA

CEREAIS E LEITE

e para a cea

OVOS FRITOS CON PATACAS
FROITA

PEIXE Á PRANCHA
LÁCTEO

SÁNDWICH MIXTO
FROITA



Serunión deséxalles
unhas Felices Festas