



COLEXIOS

OUTUBRO 2011

LUNS 3

SOPA DE FIDEOS
HAMBURGUESA
PATACAS REFOGADAS
FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BOLLERÍA

e para a cea

LURAS REBOZADAS

MARTES 4

LENTELLAS
ESCALOPÍNS DE SALMÓN
ENSALADA
FLAN DE VAINILLA

CEREAIS+LEITE+ZUME

MACARRÓNS BOLOÑESA

MÉRCOLES 5

CREMA DE CENORIA
RAGOUT DE TENREIRA
PATACAS E VERDURAS
FROITA

CEREAIS E LEITE

OVOS FRITOS CON PATACAS
LÁCTEO

XOVES 6

PAGHETTI TOMATE E QUEIX
PESCADA EMPANADA
ENSALADA
IOGUR

LEITE CON BISCOITO

PIZZA
FROITA

VENRES 7

CALDO DE VERDURAS
SAN XACOBO
ARROZ CON VERDURAS
FROITA

GALLETAS+IOGUR+FROITA

SÁNDWICH VEXETAL
LÁCTEO

LUNS 10

SOPA DO DÍA
TORTILLA ESPAÑOLA
XAMÓN YORK
IOGUR

LEITE CON BOLLERÍA

e para a cea

FILETE Á PRANCHA
FROITA

MARTES 11

ENSALADA DE PASTA
POLO EMPANADO
PATACAS REFOGADAS
FROITA

CEREAIS E LEITE

SÁNDWICH MIXTO
LÁCTEO

MÉRCOLES 12

FESTIVO

XOVES 13

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS CON TOMATI
ARROZ TRES DELICIAS
FROITA

CEREAIS+LEITE+ZUME

MACARRÓNS BOLOÑESA
LÁCTEO

VENRES 14

ARAVANZOS CON ACELGA
F. PESCADA Á ROMANA
ENSALADA
ACTIMEL

CEREAIS E LEITE

LURAS Á ROMANA
FROITA

LUNS 17

PAGHETTI TOMATE E QUEIX
PESCADA EMPANADA
PATACA GUISADA
FROITA

CEREAIS E LEITE

LOMBO Á PRANCHA
LÁCTEO

MARTES 18

DÍAS GUISADAS CON XAMÓN
ARROZ CON
PAVO
IOGUR

GALLETAS+LEITE+FROITA

PIZZA
FROITA

MÉRCOLES 19

CODIÑOS CON ATÚN
TENREIRA
GUISADA
FROITA

CEREAIS E LEITE

SÁNDWICH TRES NUN
LÁCTEO

XOVES 20

FABADA
LOMBOS DE ABADEXO
ENSALADA
NATILLAS

LEITE CON BISCOITO

FILETE Á PRANCHA
FROITA

VENRES 21

CALDO GALEGO
MILANESA
PATACAS REFOGADAS
FROITA

CEREAIS+LEITE+ZUME

PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA
LÁCTEO

LUNS 24

ACARRÓNS CON CHOURIZO
SAN XACOBO
PATACAS CON ALLADA
IOGUR

CEREAIS+LEITE+ZUME

OVOS FRITOS CON PATACAS
FROITA

MARTES 25

POTAXE DE LENTELLAS
F. PESCADA Á ROMANA
ENSALADA
MELOCOTÓN EN ALMÍBAR

GALLETAS+IOGUR+FROITA

F. TENREIRA Á PRANCHA
LÁCTEO

MÉRCOLES 26

SOPA DO DÍA
TORTILLA ESPAÑOLA
SALCHICHAS
IOGUR

CEREAIS E LEITE

PEIXE Á PRANCHA
FROITA

XOVES 27

CROQUETAS
POLO Ó CHILINDRÓN
PATACAS E VERDURAS
FROITA

LEITE CON BOLLERÍA

FILETE DE PORCO Á PRANCHA
LÁCTEO

VENRES 28

CREMA DE CENORIA
PEIXE EMPANADO
ARROZ TRES DELICIAS
FLAN DE VAINILLA

CEREAIS E LEITE

SÁNDWICH VEXETAL
FROITA