TU MENÚ Goián s.l.

MES: OUTUBRO 2011

E.P.: ELEBORACION PROPIA

www.tumenugoian.com - tumenu@tumenugoian.com - 610 330 612 - 610 400 380

FECHA	LUNS	SUXEREN CEA	MARTES	SUXEREN CEA	MERCORES	SUXEREN CEA	XOVES	SUXEREN CEA	VENRES	SUXEREN CEA
SEMANA 1	CREMA DE VERDURAS GUISO DE POLO CON FIDEOS IOGURT	tortilla francesa froita	ENSALADA DE PASTA PEIXE FRITO C/ ENSALADA FROITA	sandwich vexetal iogurt	CREMA DE CENOURA XAMON ASADO C/ ARROZ IOGURT	peixe azul c/ ensalada froita	MENESTRA MERLUZA C/ PATACAS FROITA	sopa de pasta croquetas lacteo	ENSALADA COMPLETA PASTA C/ ATUN ARROZ C/ LEITE	polo á prancha con verdura froita
SEMANA 2	COLIFLOR GRATINADA LOMBO DE PORCO EMPANADO C/ ENSALADA IOGURT	ensalada completa froita	SOPA DE PASTA MERLUZA C/ VERDURA E PATACA FROITA	empanada iogurt	FESTIVO		XUDIAS C/ XAMON SOLOMILLO DE POLO C/ PATACA IOGURT	peixe con ensalada froita	PIZZA RAIA CON PATACA E VERDURAS FROITA	revolto de cogumelos lacteo
SEMANA 3	ARROZ MULTICOLOR ROSADA C/ PATACA FROITA	sandwich vexetal iogurt	CREMA DE CENOURA PASTA CARBONARA IOGURT	tortilla lacteo	EMPANADA DE XAMON C/ QUEIXO LOMBO DE MERLUZA C/ PATACA E VERDURA FROITA	crema de verduras embutido iogurt	CALDO VEXETAL GUISO DE TENREIRA IOGURT	peixe con ensalada froita	SOPA DE PASTA VENTRESCA C/ VERDURAS FROITA	pasta con tomate e queixo lacteo
SEMANA 4	PASTA C/ TOMATE MERLUZA CON ENSALADA FROITA	sandwich completo iogurt	CALDO DE VERDURA PEITO DE POLO C/ SALSA E ARROZ BRANCO IOGURT	revolto con atún froita	LENTELLAS VEXETAIS LASAÑA DE ATÚN MACEDONIA	croquetas e sopa lacteo	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS C/ PURE IOGURT	peixe froita	S. JACOBO ESPADA C/ ENSALADA FROITA	salteado de verduras c/polo á prancha lacteo
SEMANA 5	CROQUETAS C/ ENSALADA POLO AO AJILLO C/ PATACA IOGURT	tortilla francesa con xamon e quiexo lacteo								