

COLEXIOS

SETEMBRO 2011

LUNS 12

ENSALADA MIXTA
SAN XACOB
PATACA GUISTADA
FROITA

MARTES 13

CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON
PAVO
ACTIMEL

MÉRCORES 14

FABAS ESTUFADAS
PESCADA EMPANADA
ENSALADA
FROITA

XOVES 15

SOPA DO DÍA
TENREIRA GUISTADA
PATACAS E VERDURAS
IOGUR

VENRES 16

ACARRÓNS CON CHOURIZ
ESCALOPÍNS DE SALMÓN
ENSALADA
FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS E LEITE

GALLETAS+LEITE+FROITA

CEREAIS E LEITE

LEITE CON BISCOITO

CEREAIS+LEITE+ZUME

E para cea

PEIXE Á PRANCHA CON ENSALADA
LÁCTEO

PIZZA
FROITA

SÁNDWICH TRES NUN
LÁCTEO

MILANESA CON ENSALADA
FROITA

PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA
LÁCTEO

LUNS 19

SOPA DO DÍA
LBÓNDEGAS Á XARDINEIR
ARROZ TRES DELICIAS
IOGUR

MARTES 20

ENSALADA DE PASTA
F. PESCADA Á ROMANA
PATACAS REFOGADAS
FROITA

MÉRCORES 21

CREMA DE ESPINACAS
CARNE GUISTADA
CON VERDURAS
FLAN DE VAINILLA

XOVES 22

CALDO GALEGO
POLO Ó FORNO
PATACA PANADEIRA
FROITA

VENRES 23

LENTELLAS CASEIRAS
BACALLAO
ENSALADA
IOGUR

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS+LEITE+ZUME

GALLETAS+IOGUR+FROITA

CEREAIS E LEITE

LEITE CON BOLLERÍA

CEREAIS E LEITE

E para cea

OVOS FRITOS CON PATACAS
FROITA

F. TENREIRA Á PRANCHA
LÁCTEO

PEIXE Á PRANCHA
FROITA

FILETE DE PORCO Á PRANCHA
LÁCTEO

SÁNDWICH VEXETAL
FROITA

LUNS 26

'AGHETTI TOMATE E QUEIARAVANZOS CON ACELGA/
LOMBO Á PRANCHA
ENSALADA
MELOCOTÓN EN XAROPE

MARTES 27

TORTILLA ESPAÑOLA
XAMÓN YORK
IOGUR

MÉRCORES 28

SOPA DO DÍA
PESCADA EMPANADA
CENORIAS E CHÍCHAROS
FROITA

XOVES 29

UDÍAS GUISTADAS C/ BACO
PAVO ESTUFADO
CON PATACAS
NATILLAS

VENRES 30

CALDO DE REPOLO
LOMBOS DE ABADEXO
ARROZ CON VERDURAS
FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BISCOITO

CEREAIS E LEITE

CEREAIS+LEITE+ZUME

CEREAIS E LEITE

GALLETAS+IOGUR+FROITA

E para cea

PEITUGA DE POLO Á PRANCHA
LÁCTEO

LURAS REBOZADAS
FROITA

MACARRÓNS BOLOÑESA
LÁCTEO

OVOS FRITOS CON PATACAS
FROITA

PIZZA
LÁCTEO