



# COLEXIOS

## XUÑO 11

COMER BIEN, CRECER MEJOR  
**Serunión**  
educa

LUNS	MARTES	MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		ENSALADA DE PASTA POLO EMPANADO PATACAS E VERDURAS FROITA	SOPA DO DÍA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA FLAN DE VAINILLA	CALDO DE REPOLO F. PESCADA Á ROMANA PATACA REFOGADA FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BOLLERÍA	CEREAIS+LEITE+ZUME	CEREAIS E LEITE	LEITE CON BISCOITO	GALLETAS+IOGUR+FROITA
--------------------	--------------------	-----------------	--------------------	-----------------------

e para a cea

		OVOS Ó PRATO LÁCTEO	FILETE Á PRANCHA FROITA	LOMBO Á PRANCHA LÁCTEO
--	--	------------------------	----------------------------	---------------------------

LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
CREMA DE ESPINACAS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ TRES DELICIAS IOGUR	MACARRÓNS TOMATE E QUEIXO PESCADA EMPANADA ENSALADA FROITA	CROQUETAS TENREIRA GUISADA ACTIMEL	ENSALADA MIXTA SAN XACOBO CENORIAS E CHÍCHAROS FROITA	SOPA DE PASTA ESCALOPÍNS DE SALMÓN PATACA REFOGADA IOGUR

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BOLLERÍA	CEREAIS E LEITE	GALLETAS+IOGUR+FROITA	CEREAIS+LEITE+ZUME	CEREAIS E LEITE
--------------------	-----------------	-----------------------	--------------------	-----------------

e para a cea

TORTILLA FRANCESA RECHEA FROITA	MILANESA DE POLO LÁCTEO	SÁNDWICH MIXTO FROITA	LURAS Á ROMANA LÁCTEO	CHULETA CON ENSALADA FROITA
------------------------------------	----------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------------

LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
SPAGHETTI TOMATE E QUEIXO BACALLAO ENSALADA NATILLAS	SOPA DO DÍA ARROZ CON PAVO FROITA	LENTELLAS ESTUFADAS TORTILLA ESPAÑOLA SALCHICHAS IOGUR	ENSALADILLA RUSA LOMBOS DE ABADEEXO ARROZ PERLA FROITA	CREMA DE CENORIA MILANESA ENSALADA IOGUR

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS E LEITE	GALLETAS+LEITE+FROITA	CEREAIS E LEITE	LEITE CON BISCOITO	CEREAIS+LEITE+ZUME
-----------------	-----------------------	-----------------	--------------------	--------------------

e para a cea

TORTILLA CON ESPÁRRAGOS FROITA	PEIXE Á PRANCHA LÁCTEO	LOMBO Á PRANCHA FROITA	SÁNDWICH VEXETAL LÁCTEO	POLO Ó ALLIÑO FROITA
-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	-------------------------

LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA PATACA GUISADA FROITA	CALDO DE REPOLO F. PESCADA Á ROMANA ENSALADA IOGUR	ENSALADA DE PASTA TRASEIROS DE POLO Ó FORNO PATACAS PANADEIRA MACEDONIA DE FROITAS		

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS+LEITE+ZUME	GALLETAS+IOGUR+FROITA	CEREAIS E LEITE		
--------------------	-----------------------	-----------------	--	--

e para a cea

LURAS REBOZADAS LÁCTEO	FILETE Á PRANCHA FROITA	SÁNDWICH MIXTO FROITA		
---------------------------	----------------------------	--------------------------	--	--

COMER BIEN, CRECER MEJOR  
**Serunión**  
educa

Serunión garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola O.M.S. (Organización Mundial da saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª Calidade.

Se desexa consultar o menú visite: [www.serunion-educa.com](http://www.serunion-educa.com)

