



MES: ABRIL



E.P.: ELEBORACION PROPIA

www.tumenugoian.com - tumenu@tumenugoian.com - 610 330 612 - 610 400 380

FECHA	LUNS	SUXEREN CEA	MARTES	SUXEREN CEA	MERCORES	SUXEREN CEA	XOVES	SUXEREN CEA	VENRES	SUXEREN CEA
SEMANA 1									CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA FROITA	TORTILLA FRANCESA C/ QUEIXO E XAMON IOGUR
SEMANA 2	COLIFLOR GRATINADA LOMO EMPANADO CON ARROZ BLANCO FROITA	SOPA E SANDWICH VEXETAL IOGUR	CROQUETAS C/ ENSALADA MERLUZA EN SALSAS CON PATACA PANADEIRA IOGUR	REVOLTO DE ESPINACAS IOGUR	SOPA DE PASTA PAELLA FROITA	PIZZA E UNHA TAZA DE LEITE	POTAXE DE GARBANZOS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA C/ PURE DE PATATA IOGUR	CROQUETAS E SOPA IOGUR	ENSALADILLA MILANESA DE POLO CON ENSALADA MXTA NATILLA	PEITUGA A PRANCHA C/ ENSALADA
SEMANA 3	ENSALADA COMPLETA GUIZO DE CALAMARES CON ARROZ IOGUR	ARROZ 3 DELICIAS IOGUR	LENTELLAS VEXETAIS POLO ASADO CON PATACA FROITA	PEIXE A PRANCHA FROITA	XUDIAS CON XAMON MACARRON CON ATUN E OVO BIZCOITO -EP.	CREMA DE VERDURA TORTILLA FRANCESA	CREMA DE CENORIA MARMITACO FROITA	OVO CON ARROZ E SALSA DE TOMATE IOGUR	CALDO ALBONDIGAS CON ARROZ IOGUR	SANDWICH COMPLETO IOGUR
SEMANA 4	SEMANA SANTA									
SEMANA 5			ARROZ MULTICOLOR FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA IOGUR	TORTILLA DE PATACA C/ ENSALADA IOGUR	CREMA DE VERDURAS PEITUGA DE POLO EN SALSA C/ VERDURAS E ARROZ FROITA	REVOLTO DE XAMON E ACELGAS FROITA	CROQUETAS DE CARNE CON ENSALADA COSTILLA A FORNO CON PATATA IOGUR	SOPA DE LEGUMES FROITA	ENSALADA DE PASTA PEIXE AO FORNO C/PATACAS E VERDURAS FROITA	MACARRON CON QUEIXO E TOMATE IOGUR