

OBJETIVO GENERAL DE LA ACTIVIDAD:

Aceptar el propio cuerpo y el de los otros, respetar las diferencias y utilizar la educación física y el deporte como medios para favorecer el desarrollo personal y social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer y familiarizarse con la disciplina deportiva del fútbol
- Mejorar la coordinación y la psicomotricidad gruesa
- Aprender a respetar las reglas del juego
- Aprender a cooperar, trabajar en grupo, relacionarse y respetar a los demás
- Acostumbrarse a realizar actividad física como medio de disfrute
- Mejorar la autoestima
- Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego
- Conocimiento de reglas y movimientos básicos

CONTENIDOS:

- **PRIMER TRIMESTRE:**
 - Habilidad y conducción del balón
 - Agilidad general. Equilibrio
 - Control y pase, situaciones analíticas
 - Técnica defensiva, marcaje.
 - Lanzamiento, diferentes tipos de golpeo
 - Conservar el balón, desmarque de apoyo.

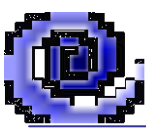
- **SEGUNDO TRIMESTRE:**
 - Habilidad y conducción del balón, observando
 - Velocidad gestual a través de la técnica
 - Avanzar a la portería rival, desmarque de ruptura
 - Control y pase con oponentes en superioridad. Pared
 - Tiro, precisión

- **TERCER TRIMESTRE:**
 - Habilidad y conducción del balón con rapidez
 - Velocidad de desplazamiento
 - Cálculo de trayectorias
 - Control y pase con oponentes en igualdad
 - Repaso y refuerzo de elementos tácticos colectivos
 - Tiro, golpe o fuerte
 - Integración de todos los conceptos tácticos

METODOLOGÍA:

La metodología se fundamenta en el desarrollo de la técnica del fútbol mediante juegos. También trabajaremos las respuestas físicas de los niños para que sus capacidades de reacción con el tiempo sean mejores y más precisas, así como mejorar su destreza, agilidad, velocidad, resistencia, fuerza,





psicomotricidad.... Siempre resaltando la importancia del compañerismo, educación, respeto y la constancia por encima de la fuerza bruta, malas formas y demás actos que este año promoveremos con el fin de que los niños vayan adoptando unos valores, costumbres y demás que serán muy importantes a lo largo de su vida.

MATERIALES UTILIZADOS:

- Aros
- Conos
- Pelotas
- Petos
- ...

