

### **OBJETIVO GENERAL DE LA ACTIVIDAD:**

Estimular la memoria, el ritmo musical y la coordinación con coreografías, además de la expresión corporal adaptada a la actividad y el trabajo en grupo.

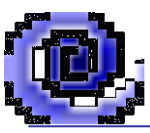
### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Fomentar la creatividad e improvisación a través del ritmo.
- Desarrollar la voz, el sentido auditivo y el ritmo.
- Desarrollar la capacidad de expresión y comunicación a través del ritmo, la danza, el movimiento corporal y la música.
- Lograr un mayor acercamiento del alumnado al baile despertándoles la sensibilidad artística, y así ofrecerles el modo de germinar, en los niños y niñas, el amor y el aprecio a la música.
- Utilizar el propio cuerpo como instrumentos de representación y comunicación, contribuyendo con ello al equilibrio afectivo y la relación con los otros.
- Fomentar el baile como elemento integrador y potenciador de valores.

### **CONTENIDOS:**

- **PRIMER TRIMESTRE:**
  - Calentamiento y elasticidad
  - Juegos de baile
  - Montaje de coreografía
  - El Estiramiento muscular
  - Comenzar los ensayos y limpiar los pasos de la coreografía
  - El ritmo: ritmo y lenguaje, juegos rítmicos
- **SEGUNDO TRIMESTRE:**
  - Ensayo de la coreografía
  - Montaje de nueva coreografía
  - Juegos de baile
  - Estiramiento muscular
  - Reconocimiento, memorización y representación de diversas canciones y danzas
- **TERCER TRIMESTRE:**
  - Trabajo de flexibilidad
  - Pasos y posturas básicas de ballet
  - Pasos y posturas básicas de la danza Jazz
  - Pasos básicos del Hip-hop y funky
  - Técnicas de improvisación y liderazgo
  - Series de diagonales
  - Estiramientos y técnicas de relajación
  - Coreografía para festival





### **METODOLOGÍA:**

La metodología que se utilizará será principalmente activa y participativa, en la que los niños se implicarán en la actividad aprendiendo a través de la actuación y la participación en diversas coreografías.

Todo ello se realizará creando un ambiente cálido, acogedor y seguro, para que el niño se sienta cómodo y exprese sus ideas, sentimientos y emociones. Además se fomentará la socialización en gran grupo a través de actividades musicales, canciones, danzas... y en pequeños grupos.

### **MATERIALES UTILIZADOS:**

- Reproductor de CD
- Grabaciones correspondientes a cada una de las coreografías
- Aros
- Colchonetas
- Zapatillas
- ...

